



Informationen zur Ernährung

wohlbehagen

„Essen und Trinken hält Leib und Seele beisammen“

Essen und Trinken sind menschliche Grundbedürfnisse und spielen daher eine zentrale Rolle für Gesundheit und Wohlbefinden. Im Alter kommt es, gesundheitlich bedingt, häufig zu Einschränkungen bei der Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme, und somit zu einem Risiko für eine Mangelernährung.

Wir informieren Sie, ihre Angehörigen und/oder Betreuer über:

- ⇒ Die aktuelle Ernährungssituation
- ⇒ Das eventuelle Risiko für eine Mangelernährung
- ⇒ Möglichkeiten der Minimierung des Risikos
- ⇒ Die gemeinsame Entwicklung eines individuellen Ernährungskonzeptes



Der Mensch ist die Medizin des Menschen